

مراقب باشیم

..... ۱

(پیشگیری از سوانح سوختگی)



موسسه پژوهشی کودکان دنیا

نام کتاب: مراقب باشیم (۱) (پیشگیری از سوانح سوختگی) | نویسنده: زهرا فرمانی
زیر نظر: محمدجواد فاطمی- توران باقری | تهیه شده در: موسسه پژوهشی کودکان
دنیا، انجمن ققنوس (حمایت از بیماران سوخته) و مرکز تحقیقات سوختگی دانشگاه
علوم پزشکی ایران | شابک: ۸۸-۱-۷۳۶۴-۹۶۴-۹۷۸ | قیمت: ۵۰۰۰ تومان | چاپ اول:
۱۳۹۵ | تصویرگر: سارا نارستان | تیراژ: ۲۰۰۰ جلد | شماره تلفن: ۰۹۱۲۳۲۵۷۴۳۱
www.kargahekoodak.com

.....
سرشناسه: فرمانی، زهرا، ۱۳۳۴ - | عنوان و نام پدیدآور: پیشگیری از سوانح سوختگی/ نویسنده
زهرا فرمانی؛ زیر نظر محمدجواد فاطمی، توران باقری؛ تهیه شده در موسسه پژوهشی کودکان
دنیا، انجمن ققنوس (حمایت از بیماران سوخته)، مرکز تحقیقات سوختگی دانشگاه علوم پزشکی
ایران. مشخصات نشر: تهران: انتشارات کارگاه کودک، ۱۳۹۵ | مشخصات ظاهری: ۶۴ ص.؛ مصور
(رنگی). | فروست: مراقب باشیم؛ ۱ | شابک: ۸۸-۱-۷۳۶۴-۹۶۴-۹۷۸ | وضعیت فهرست نویسی:
فیپا | یادداشت: گروه سنی: الف، ب | موضوع: کودکان -- حوادث -- پیشگیری | موضوع:
Prevention -- Children's accidents | موضوع: آموزش ایمنی | موضوع: Safety education |
موضوع: نقاشی | موضوع: Painting | شناسه افزوده: فاطمی، محمدجواد، ۱۳۴۱ - | شناسه افزوده:
باقری، توران، ۱۳۵۸ - | شناسه افزوده: موسسه پژوهشی کودکان دنیا | شناسه افزوده: انجمن
ققنوس | شناسه افزوده: دانشگاه علوم پزشکی ایران. مرکز تحقیقات سوختگی | رده بندی دیویی:
۱۳۹۵ م ۵۶۲ ف ۳۶۳ / ۱ | شماره کتابشناسی ملی: ۴۴۷۷۷۵۷

مراقب باش ، ایمن زندگی کن

.....

مراقبت از خود و دیگران و محیط زیست

.....

فهرست

۵	 بدن من
۹	 وسایل گرما زا
۱۳	 شمع
۱۹	 آتش بازی در جشن
۲۳	 وسایل آتش زا
۲۷	 آتش خوب، آتش بد
۳۱	 خطر را پیش بینی کنیم
۳۵	 آتش خبر می دهد
۳۹	 خطر!! فرار!!
۴۵	 هنگام آتش سوزی چه کار کنیم؟
۵۴	 چیزهایی که در آتش سوزی می سوزند
۶۰	 سوختگی چیست؟



..... بدن من

به این تصویر با دقت نگاه کن!
می‌توانی نام هر یک از اعضای بدن را بگویی؟
می‌توانی کار هر کدام را بگویی؟
یک تصویر کامل از بدن خودت بکش!
کار هر کدام را بگو!



چه چیز باعث خوشحالی این کودکان شده است؟

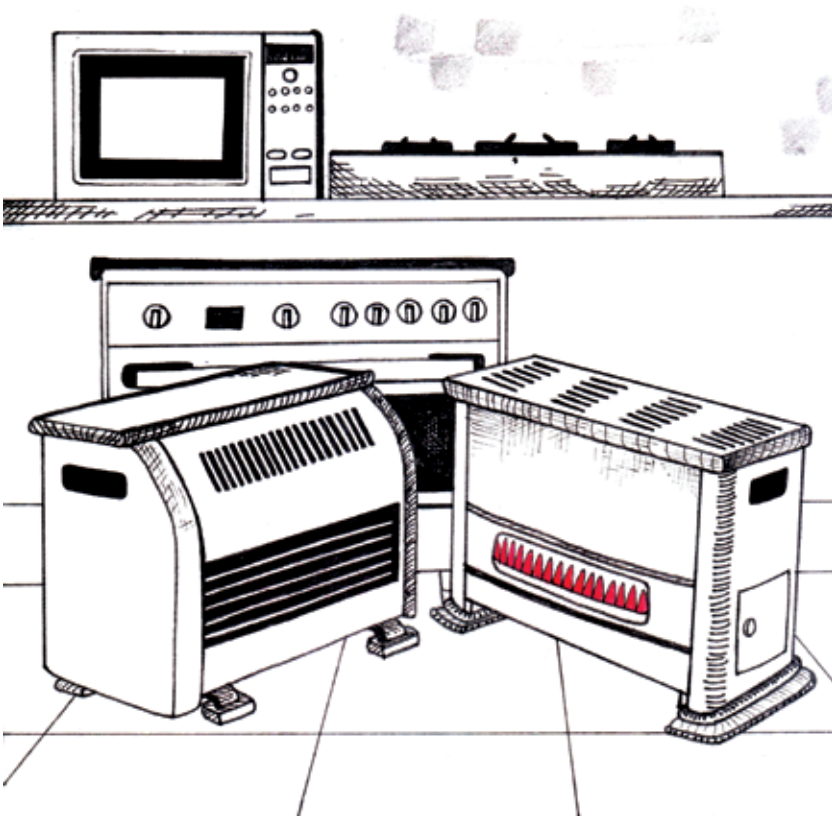




..... وسایل گرما زا

فروشگاه لوازم خانگی

این وسایل گرما ایجاد می‌کنند. آن‌ها را می‌شناسی؟
کدام یک از این وسایل مربوط به گرما و آتش است؟
نام هر کدام را که می‌توانی بگو!
می‌توانی کار هر کدام را بگویی؟



آیا وسایلی که ایجاد گرما می‌کند را می‌شناسی، آن را نقاشی کن!
چه وسایل دیگری جز این‌ها می‌شناسی که گرما ایجاد می‌کنند؟
آن‌ها را نقاشی کن!

در خانه‌ی شما چه وسایلی برای ایجاد گرما وجود دارد؟
آنها را این‌جا نقاشی کن!



شمع

جشن تولد

آیا می‌توانی از شمع‌های روی کیک حدس بزنی تولد چند سالگی است ؟
آیا این شمع‌ها و شمع‌های زیبای دیگری که در این جا هستند می‌توانند خطری
به وجود آورند ؟ چه خطری ؟
با کودکان درباره‌ی خطرها گفت‌وگو کنید .





آخرین کیک تولدت را نقاشی کن!
به تعداد سال‌های تولدت روی آن شمع بکش!
تو چه‌گونه آن‌ها را خاموش کردی؟
خیلی خوب شد که مراقب بودی تا شاد باشی و لذت ببری.

شمع روشن می‌تواند باعث آتش‌سوزی شود

پارافین داغ شمع هم می‌تواند به پوست بدن آسیب برساند.
هرگز بدون همراهی بزرگ‌ترهایی مانند پدر و مادر یا مربی نباید از این گونه
وسایل استفاده کرد.



شمع‌های زیبایی را که دوست داری نقاشی کن!
بگو چه‌گونه مراقب هستی که شمع‌ها به تو آسیب نرسانند؟
و از زیبایی آن‌ها لذت ببری.



..... آتش بازی در جشن

وسایل بازی جشن‌ها

کدام‌یک از این وسایل را می‌شناسی؟

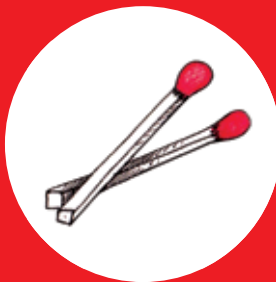
در چه جاهایی آن‌ها را دیده‌ای؟

چه نکاتی را باید در استفاده از آن‌ها رعایت کرد؟





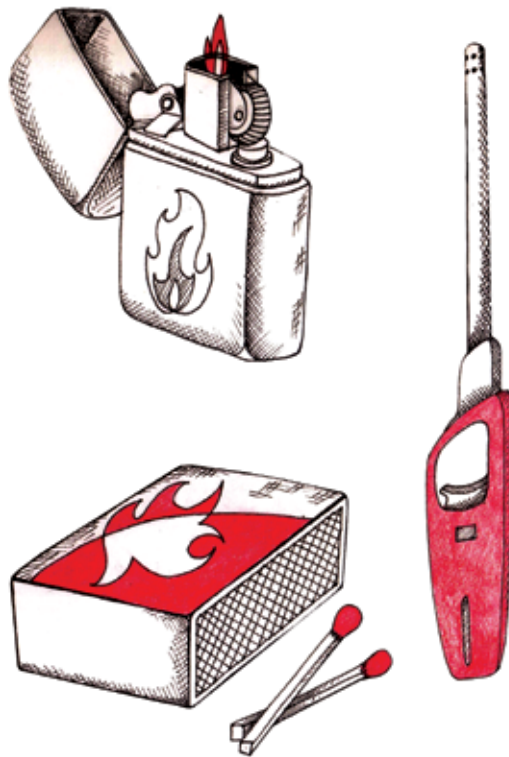
یک صحنه‌ی زیبای آتش‌بازی را نقاشی کن!
بگو چه کار کردید که هیچ‌کس آسیب ندید و همه لذت بردند.



..... وسایل آتش زا

وسایل آتش‌زا

چه وسایلی در اطراف کودک وجود دارد که می‌تواند ایجاد آتش کند؟ با کودکان درباره‌ی این وسایل گفت‌وگو کنید و بپرسید که با آن‌ها چه باید کرد؟



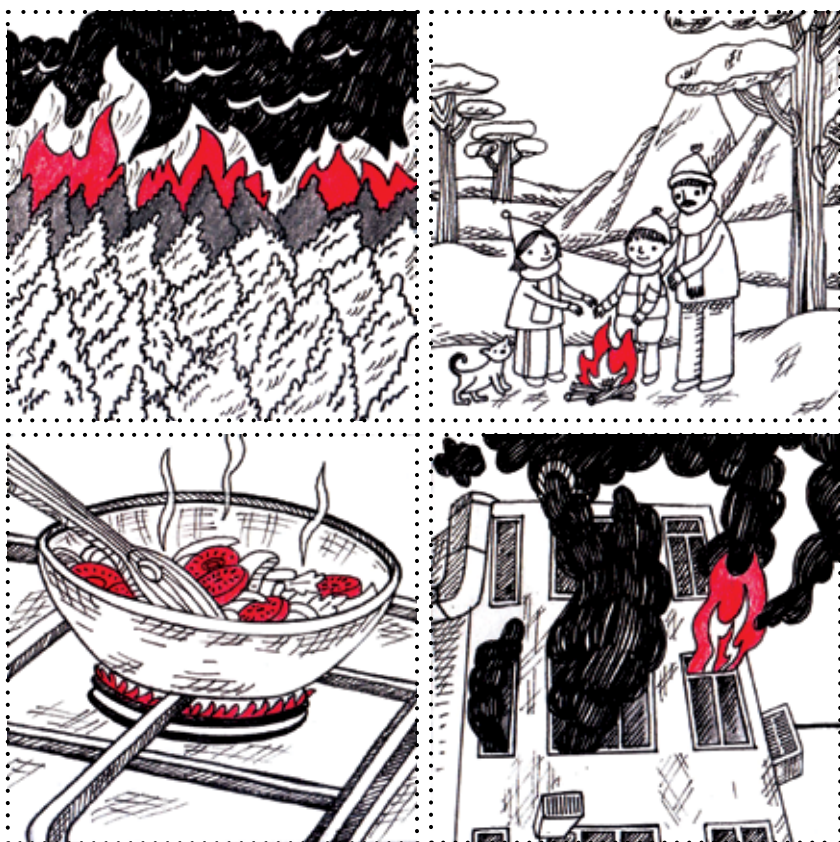
آیا در اطراف تو وسایلی هست که آتش ایجاد کند؟
آنها را نقاشی کن!
تو با آنها چه کردی؟

چه وسایل یا اتفاق‌های دیگری می‌تواند ایجاد آتش کند؟
مثلاً: رعد و برق، وسایل جوش کاری، اتو، ...
هر کدام را که می‌شناسی نقاشی کن! یا تصویرشان را پیدا کن و این جا بچسبان!



..... آتش خوب، آتش بد

روی آتش‌هایی که خطر ایجاد کرده‌اند را خط بکش!



آتش‌هایی را نقاشی کن که از آن‌ها لذت می‌بری!
آیا می‌توانی بگویی که چه‌گونه ممکن است این آتش‌های لذت‌بخش خطرناک
شوند؟

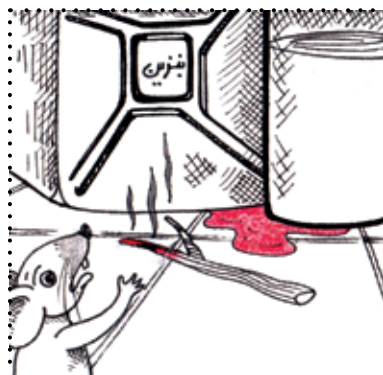
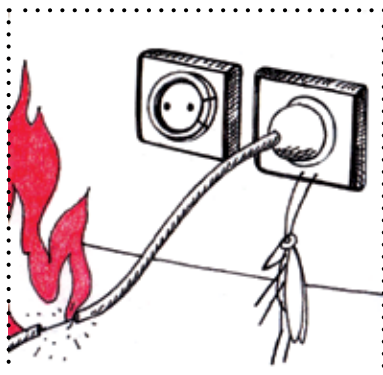
آیا آتش بدی هم می‌شناسی؟ آن را این‌جا نقاشی کن!
آیا این آتش، آتش بدی است؟ یا استفاده‌ی نادرست از آن باعث می‌شود به ما
آسیب برساند؟ درباره‌ی آن با دوستان‌تان صحبت کنید.



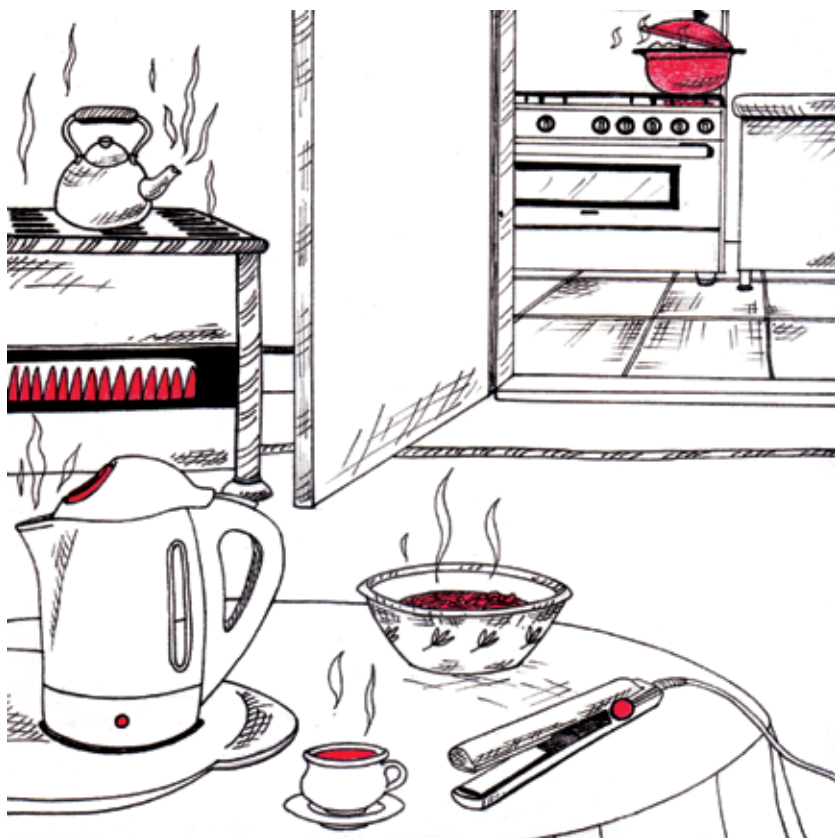
..... خطر را پیش بینی کنیم

خطر

می‌توانی برای هر تصویری که خطر دارد توضیح بدهی؟
دور خطر را خط قرمز بکش تا همه مراقب باشند.
(سعی کنید تمام کودکان در این بحث شرکت کنند.)



چه‌گونه این وسایل مفید می‌توانند برای تو یا دیگران خطر آفرین شوند؟



می‌توانی درباره‌ی خاطراتت از آتش بگویی؟

کدام خوب بود؟

کدام می‌توانست خوب نباشد؟

می‌خواهی در مورد احساس‌های خوب از آتش نقاشی کنی؟



..... آتش خبر می دهد

نشانه‌های زیر خبر از آتش می‌دهند

دود،

مدای زنگی که می‌شنویم و همه به آن توجه می‌کنند،

احساس بد از طرف افراد،

شعله،

حرارت زیاد

و ...

درباره‌ی این تصویر با کودکان گفت‌وگو کنید.



آیا در خانه و محل آموزشی شما وسیله‌ی خبردهنده آتش هست؟
آن را نقاشی کن. اگر می‌توانی از آن عکس بگیر. در مورد کار آن با دیگران صحبت
کنید.

اگر وسیله خبردهنده آتش در محل زندگی شما نیست، فکر می‌کنید چه‌گونه می‌توانید از خطر آتش خبردار شوید و چه‌گونه می‌توانید به یکدیگر خبر دهید؟ در مورد آن می‌توانید نقاشی کنید یا بزرگ‌ترها حرف‌های شما را بنویسند.



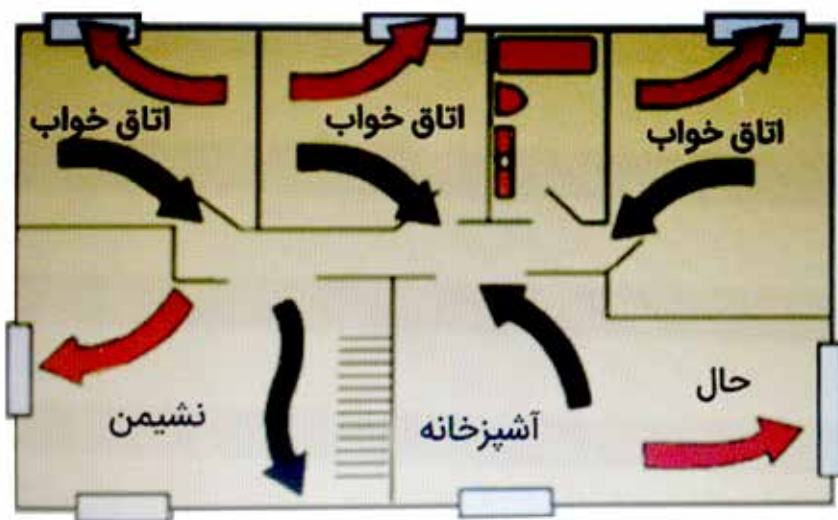
..... خطر!! فرار!!

این نقشه‌ای است از راه‌های فرار در هنگام آتش‌سوزی که من نقاشی کرده‌ام.

این علامت نشان می‌دهد از کدام مسیر باید خارج شوم.



این علامت



به کمک خانواده‌ات یک نقشه‌ی فرار از خانه هنگام آتش‌سوزی، این‌جا نقاشی کن!

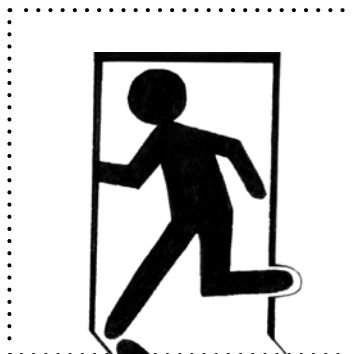
با کمک مربی و دوستانت یک نقشه هم برای محل آموزشی‌تان نقاشی کن!

آیا با این علامت‌ها آشنا هستی؟

(خروج، فرار، آتش، پله اضطراری)

می‌توانی بگویی آن‌ها را کجا دیده‌ای؟

می‌توانی بگویی هر کدام نشانه‌ی چیست؟



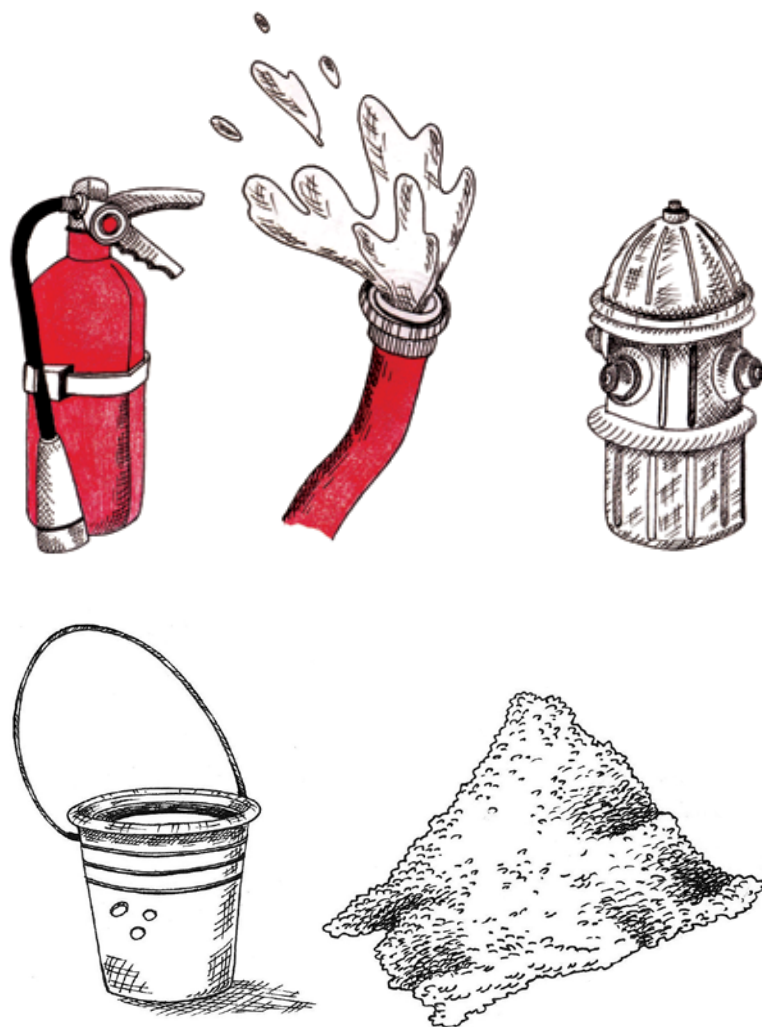
می‌توانی این جا نشانه‌هایی برای بیرون رفتن از محل نقاشی کنی؟
اگر می‌توانید نمونه‌های دیگری هم تهیه کنید و در خانه یا محل آموزشی‌تان
نصب کنید.
(سعی کنید همه‌ی کودکان این تمرین را انجام دهند.)



..... هنگام آتش سوزی
چه کار کنیم؟

وسایلی که می‌تواند آتش را خاموش کند مشخص کن!

می‌توانی بگویی چه‌گونه آن‌ها می‌توانند آتش را خاموش کنند؟
در مورد آن با کودکان صحبت کنید، سعی کنید همه کودکان در این بحث
مشارکت کنند.



آیا در خانه‌ی تو وسایلی برای خاموش کردن آتش است؟
آنها را این‌جا نقاشی کن!

آیا در محل بازی یا مکانی که در آن زندگی می‌کنی وسایلی برای خاموش کردن
آتش وجود دارد؟ آن‌ها را این‌جا نقاشی کن!

هنگام آتش سوزی چه کار کنیم؟

اگر لباس تو آتش بگیرد! چه کار باید کنی؟

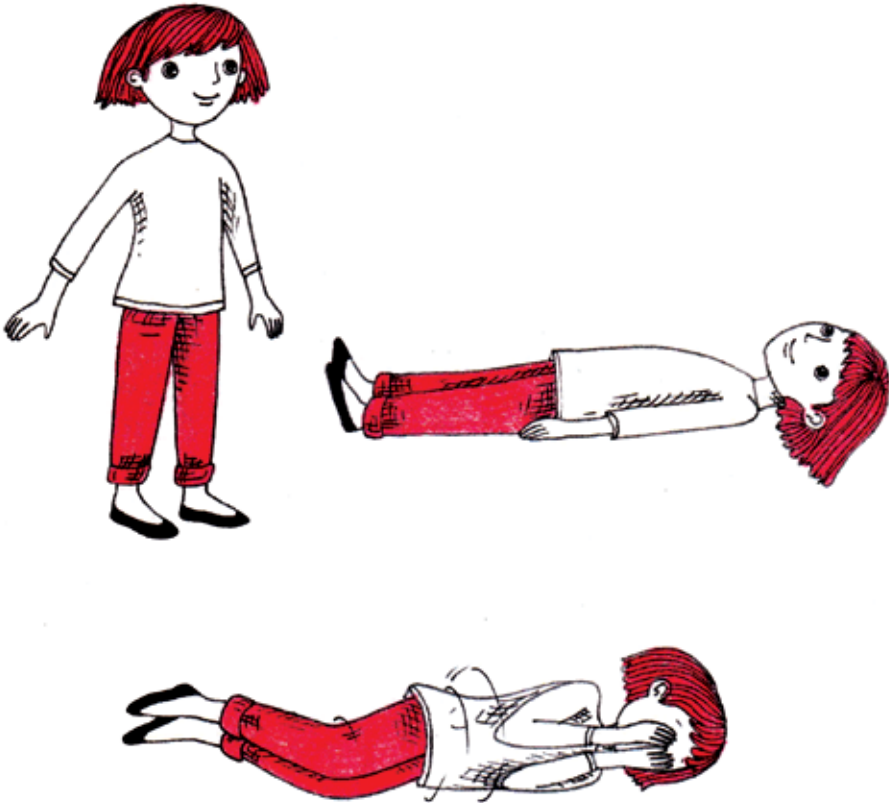
بایست،

بخواب،

غلت بزن.

می توانی بگویی چرا باید این کارها را کرد؟

سعی کنید همه کودکان در این بحث شرکت کنند.



حالا تو خودت از کسی که دارد هر کدام از این کارها را انجام می‌دهد، نقاشی
بکش!

آرزو می‌کنیم هرگز آتشی به بدن تو نزدیک نشود.

هنگام آتش سوزی

چه کار باید بکنیم؟

چه کارهایی درست است؟

در تصویر زیر یک آتش سوزی اتفاق افتاده است.

می توانی به ترتیب تصویر را با علامت جلوی آن ها مشخص کنی؟

تصویر اول، یک علامت / تصویر دوم، دو علامت و ...



شماره تلفن‌های ضروری

۱۲۵

آتشنشانی

۱۱۵

اورژانس

لطفاً از روی شماره‌های بالا این‌جا بکش .
با کمک بزرگترها شیوه‌های گرفتن این شماره‌ها را روی تلفن تمرین کنید .
ما مطمئن هستیم با مراقبت‌های ایمنی که تو و دوستان و خانواده‌ات می‌کنید ،
هرگز احتیاج به این شماره‌ها ندارید .

آرزو می‌کنیم هرگز احتیاجی به این شماره‌ها نداشته باشید .

مراقب باشید هرگز بی‌دلیل این شماره‌ها را نگیرید .

آتش نشان

آتش نشان ها چه می کنند؟

باید مراقب باشیم این افراد را به زحمت نیندازیم.

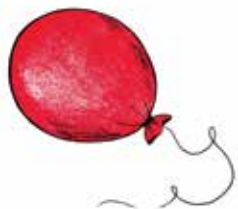




..... چیزهایی که در
آتش سوزی می سوزند

چیزهایی که می‌سوزند

دور آن چه که در آتش می‌سوزد خط بکش!

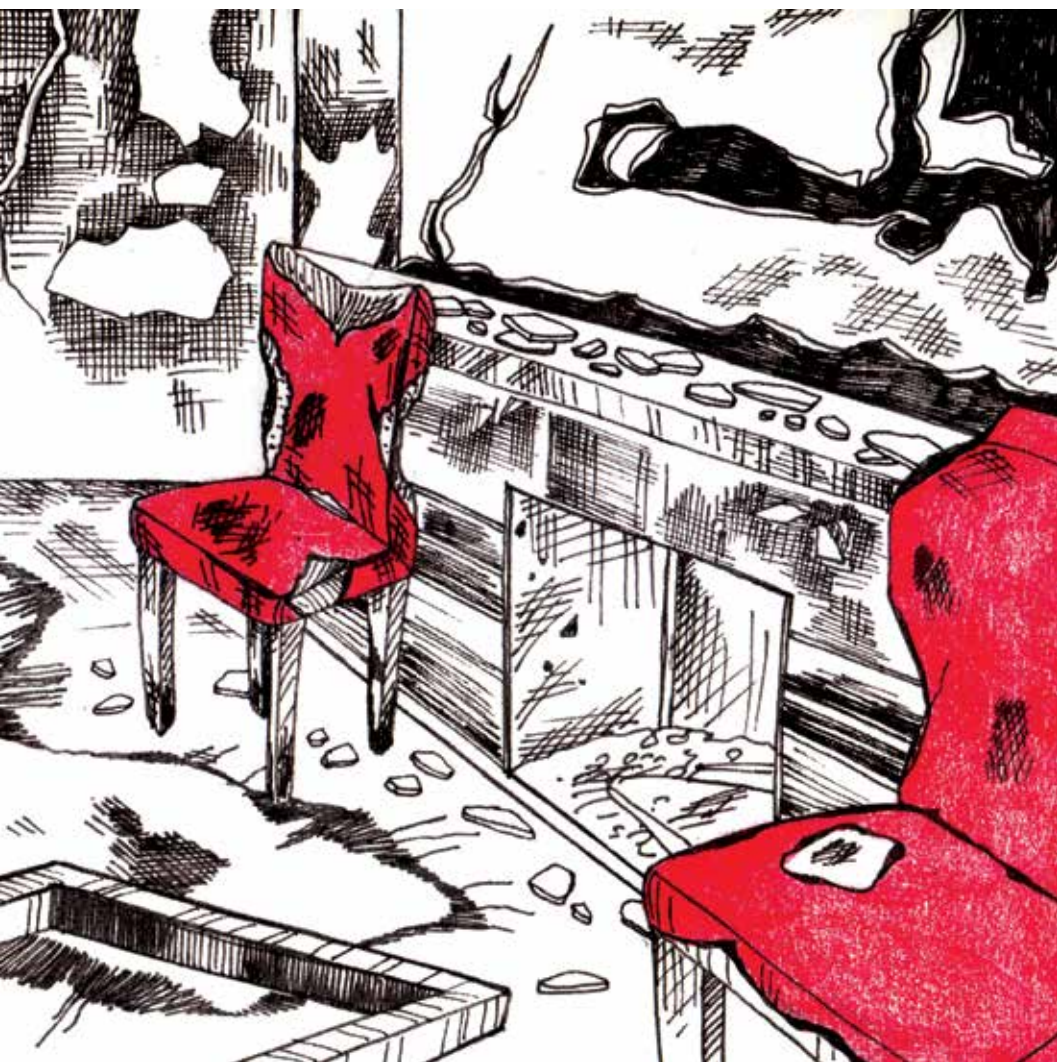


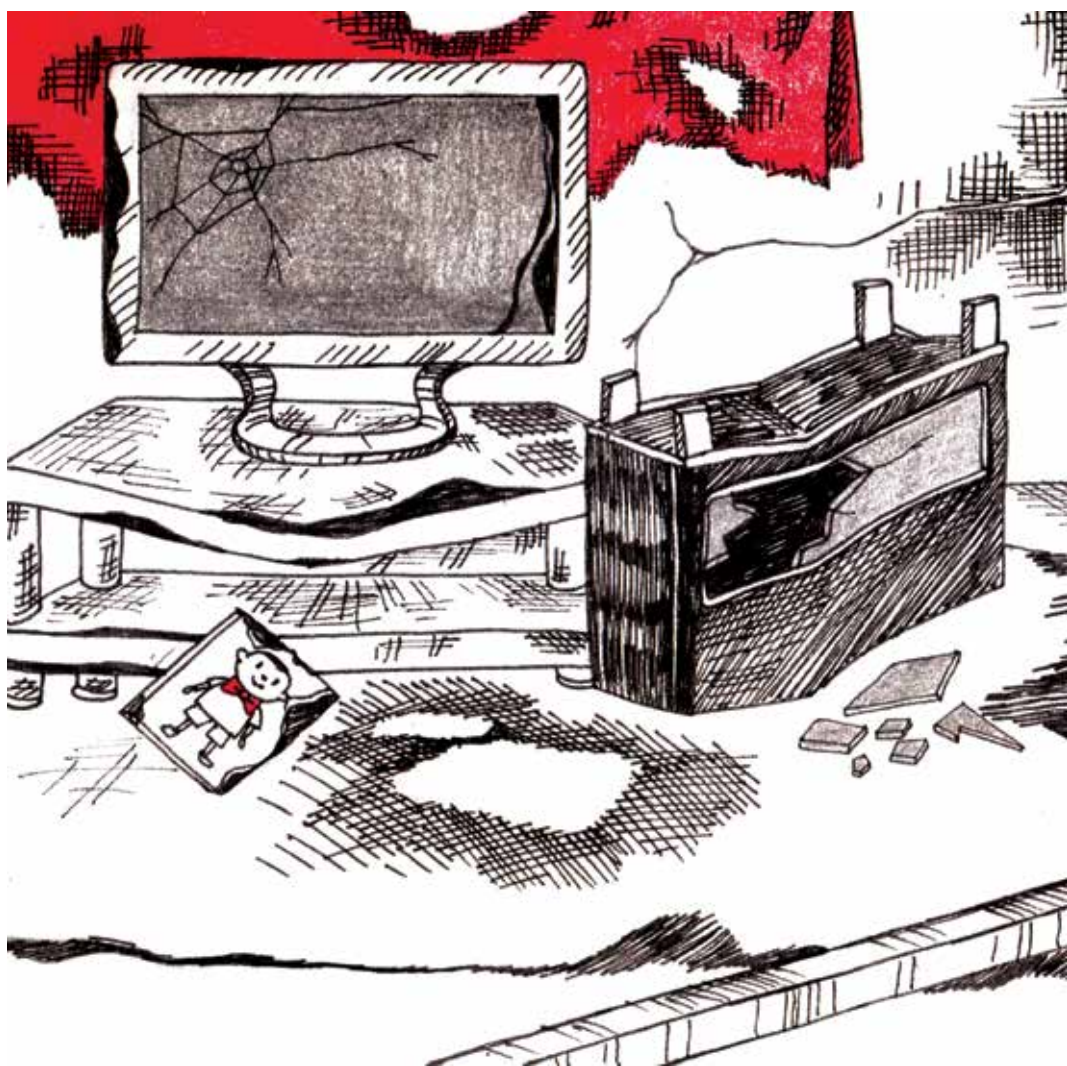
چه چیزهایی در محل بازی یا مهد کودک تو هست که خیلی دوستش داری؟
آنها را این جا نقاشی کن!
آیا آتش می‌تواند به آنها آسیب برساند؟

چه چیزهایی در خانه‌ی شما است که خیلی دوستش داری؟
آن‌ها را نقاشی کن!
آیا آتش می‌تواند به آن‌ها آسیب بزند؟
تو چه‌گونه از آن‌ها مراقبت می‌کنی؟
در مورد آن‌ها با دوستان‌ت صحبت کن!

مکان ناخوشایند

این جا دچار آتش سوزی شده است.
می توانی بگویی این جا چه تغییری کرده است؟







..... سوختگی چیست ؟

سوختگی چیست؟

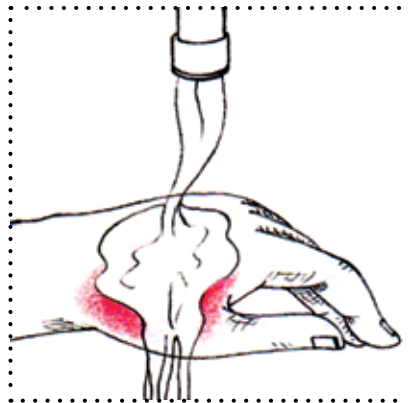
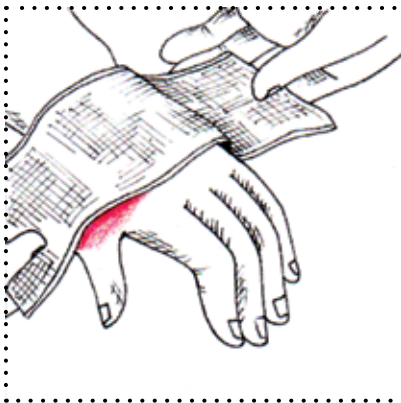
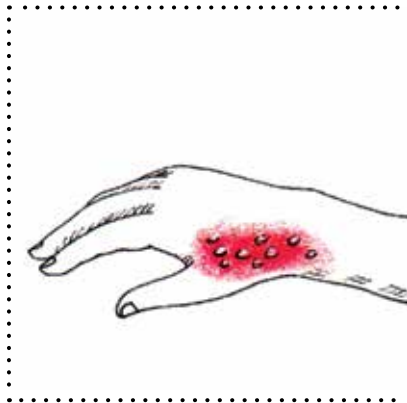
آیا تجربه ای از سوختن داری؟

می توانی بگویی سوختگی چیست؟

برای درمان فردی که دچار سوختگی شده است، چه کمک هایی می توان انجام

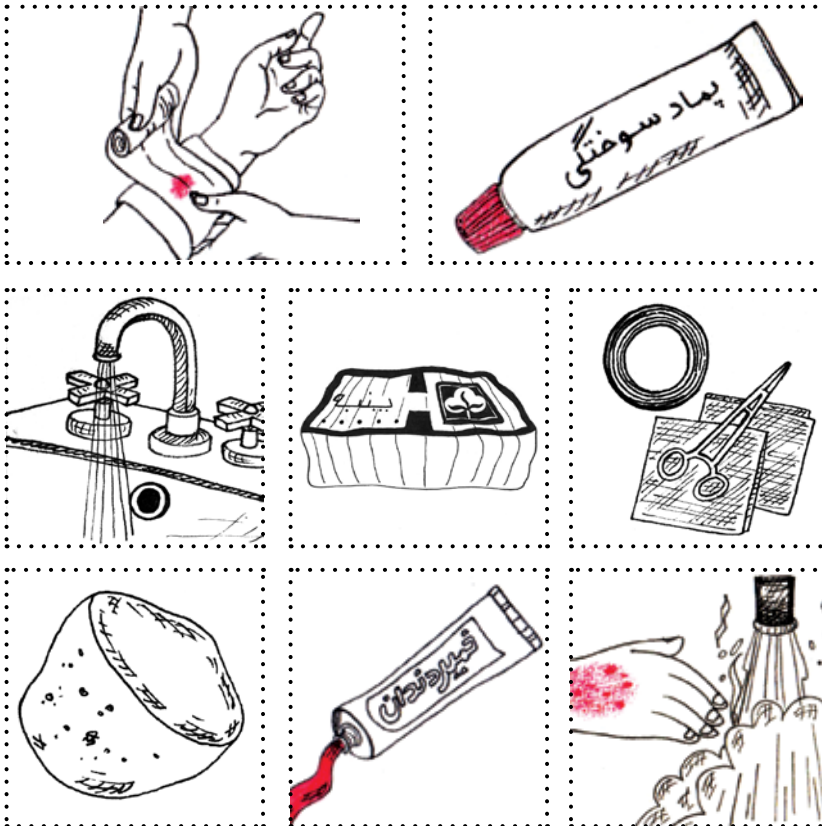
داد؟

برای پوست بدن فردی که دچار سوختگی می شود، چه اتفاقی می افتد؟



مراقبت‌های بعد از سوختگی

چه موادی برای درمان سوختگی مناسب است ؟
دور موادی که برای سوختگی مفید است خط آبی بکش!
دور مواد و کارهای نامناسب هنگام سوختگی خط قرمز بکش!



کارهایی که می‌توانی برای کسی که دچار سوختگی شده انجام بدهی را این‌جا
نقاشی کن!

پیام آخر
ایمن بازی کن، ایمن باش.

